

Запишитесь на бесплатный открытый урок аргентинского танго!

Аргентинское танго зародилось в Буэнос-Айресе в конце XIX в. и с тех пор во всём мире считается самым чувственным из всех существующих танцев. Танго — это взрывная смесь нежности и страсти, любви и ненависти, доверия и осторожности. Едва ощутимые прикосновения, грациозные па, раскрепощенные движения и выразительные жесты — вот что ждёт вас, если вы осмелитесь попробовать на вкус этот танец.

Аргентинское танго танцуют во всех уголках мира, практически в каждом городе вы найдёте танго-сообщество. В этом году и в Липецке открылась подобная школа с названием «Tango Vida».



Первые бесплатные занятия пройдут 27 и 29 августа в 20:00. На них вы сможете понять, насколько аргентинское танго подходит вам, и решить, посещать ли курс «Основы танго» дальше. Если хотите прийти — запишитесь по телефону: 8-904-282-48-11 или 8-900-595-95-63 и обязательно захватите с собой сменную обувь (чешки, туфли, балетки). [Ссылка на встречу Вконтакте.](#)

Далее, чтобы вам не было совсем уж страшно пробовать неизвестное, ответим на самые распространённые вопросы тех, кто сомневается, приходить или нет.

Нужен ли партнёр для танца или можно прийти одному?

Несомненно, танго — это парный танец. Но вы можете прийти один(а). Группа будет состоять из таких же учеников, как вы, и наверняка вам найдётся пара. К тому же во время занятий, как правило, меняются партнёрами, чтобы научиться танцевать в разных условиях.

Чему учат занятия танго?

Кроме грациозных движений, в танго особенно важен контакт с партнером. Он тоньше и интенсивнее, чем в любой другой совместной деятельности, и требует умения полностью концентрироваться на партнёре. Необходимость удерживать этот контакт развивает в человеке чувствительность и открытость.

Открытость и доверие — тоже нечастые спутники нашей суматошной жизни. Но чем больше мы открываемся в танго, тем больше получаем, тем глубже наши переживания, тем полезнее и разнообразнее опыт.

Танго — самый «гендерный» из парных танцев. Это диалог, в котором мужчина ведет, а женщина следует, имея возможность украшать танец по своему усмотрению. Но без импульса мужчины она не сделает ни шага. Танго приходят танцевать, чтобы побыть Мужчиной и Женщиной, и это зачастую непросто. Мы разучились быть такими — спокойно-мужественными и элегантно-женственными. Поэтому приходится менять себя и свои стереотипы поведения, менять свою картину мира. Это своего рода психотерапия.



Как одеться?

В идеале для занятий аргентинским танго нужна специальная обувь: мужские и женские туфли на устойчивом каблуке. Но для начинающих танцоров будет достаточно обычных

чешек (или любой танцевальной обуви) и одежды, которая не сковывает движения.

Нужна ли особенная физическая подготовка или танцевальные навыки?

Для того чтобы научиться танцевать танго, не нужна специальная физическая подготовка (если только вы не собираетесь участвовать в танго-шоу). Нет также и возрастных ограничений, хотя, конечно, танго детей и танго взрослых существенно отличаются. Все-таки, это — танец страсти, рассказ о чувствах ;)

Кто тренер?

Кирилл Маслов, связан с танго уже более трёх лет. Обучался в одной из старейших школ аргентинского танго в Москве «ТангоМио», а также на различных семинарах в разных городах России.

Когда проходят занятия?

Занятия проходят в небольших группах в удобное для вас вечернее время.

В общем, набирайтесь смелости и попробуйте для себя удивительный мир танго! Группа аргентинского танго в Липецке [Вконтакте по ссылке](#).