

# Счастье достижимо в любом состоянии — Оксана Мархасина

Я никогда не общалась плотно с инвалидами, а жила... как все живут. Сама себя инвалидом долго не признавала и не считала, это защитный механизм — практически все люди с ограниченными возможностями себя считают такими как все, и очень удивляются в какой-то момент, когда их начинают оценивать и говорить о них как «не о таких»... Я выучилась на учителя истории. Работала, правда, не по профессии.



Но у меня ситуация несколько необычная: мало кто из инвалидов жил нормальной жизнью; как правило, родители прячут ребёнка-инвалида от мира, защищают его, окружая излишней заботой. Я же жила обычной жизнью: семья, учёба, музыка, компании. Более того, в школе я была лидером.

Моя мама уехала из Липецка, когда мне было 19 лет. Я сама снимала жильё, работала и всегда сама о себе могла заботиться, обеспечивать себя. Поэтому было такое желание — кому-то ещё помочь, изменить чью-то жизнь, потому что видела, что люди, у которых есть ограничение по здоровью, часто зажимаются, стесняются, замыкаются в себе. Им бывает просто сложно познакомиться или наоборот, проявляют «кухарские» замашки.

Несколько раз начинала деятельность в составе других общественных организаций, в частности во Всероссийском обществе инвалидов, но я там себя не нашла — снизу пробиваться сложно. Потом встретила молодого человека... Встречались, поженились,

теперь у нас растёт дочка. Хорошенькая (*Оксана улыбается, говоря о дочке, её глаза наполняются неподдельным счастьем*). После этого я стала думать, что мне нужно поменять жизнь. Ну, я могу найти работу на 20 тысяч. Как правило, инвалиду трудно устроиться на работу — это факт. Но при желании, старании — можно, потому что у меня трудового стажа более 10 лет. Но на своей последней работе я была 8 лет и научилась там всему, чему можно. А у меня такая натура, что я могу больше сделать, узнать, научиться.



Пока я сидела в декрете, нашла единомышленников, и мы создали общественную организацию инвалидов «Мы вместе», в которой наша основная задача — социокультурная реабилитация людей с ограниченными возможностями. У нас очень разноплановая деятельность. В прошлом году мы начали благотворительную акцию «Окно в мир», в рамках которой мы собираем компьютеры, бывшие в употреблении, но пригодные для работы. Мы их ремонтируем, привлекая к этому волонтеров, и потом в собранном виде передаём в дар инвалидам. Но бывает, начинаешь что-то одно, а перед тобой открывается целый узор: теперь ещё нужно лиц с ограниченными возможностями обучать работать с компьютером, потому что, как оказалось, многие не могут их даже включить. Теперь мы планируем заниматься просвещением инвалидов, как в работе с техникой, так и в правовой сфере, потому что это часто тоже является проблемой. Некоторые люди сидят дома, потому что боятся, что если они пойдут работать, то у них отнимут группу, а это не так. Уже сейчас наша организация содействует обучению и устройству на работу лиц с ограниченными возможностями. Не забываем и о творчестве: в прошлом году провели выставку фоторабот членов нашей общественной организации.



Жизнь такая, какая она есть. И нужно любить то, что тебе дано. Я знаю огромное количество людей, которые счастливы и с палочкой, и без палочки, и на коляске.

Не нужно придавать большого значения косым взглядам: как правило, эти взгляды ничего за собой не несут. Это можно сравнить с неординарной причёской — люди так же оглядываются.

Думаю, нужно большую работу проводить с семьями, где растут дети-инвалиды. Родные слишком огораживают их от внешнего мира и не способствуют социализации. Таким родителям нужно верить в своих детей и воспитывать, как обычного, здорового ребёнка: научить заботиться о себе самому, учиться, получить работу, создать свою семью. При таком раскладе никакие ограничения по здоровью не будут препятствием на пути к нормальному человеческому счастью, которое достижимо при любом состоянии. Тем более, государство постепенно снимает с себя социалку, и пособиями трудно обеспечить приличный уровень жизни. А если у человека есть семья, то люди заботятся друг о друге. Знаете, я часто видела, что в семьях инвалидов воспитанные, ответственные дети. И не нужно бояться, девочки молодые, рожайте! Потому что моя Машка изменила мою жизнь. У меня были комплексы, я думала, она будет стесняться того, что я хожу не так, или замедлит своё развитие — дети ведь копируют поведение родителей, но ничего подобного — она обычный ребёнок. Я знаю, что у неё потом будут вопросы, и я на них отвечу.



...Не было бы медицины — не было бы меня, а жизнь настолько прекрасна, что хочется жить в любом состоянии. Инвалидность в какой-то мере способствует активизации силы, заложенной в человеке, раскрывает творческие способности, к тому же препятствия из инвалида формируют человека с крепкой силой воли, поэтому мы тоже можем многое сделать для общества.